

ARGILLA PER OS

Procurarsi dell'argilla in polvere, meglio se verde ed un recipiente di vetro alto circa 5 cm. e largo 10 cm.

Riempirlo per 3/4 di argilla e per 1/4 di acqua.

La polvere diventerà un fango denso.

Esporlo al sole ed all'aria dall'alba al tramonto, su di un davanzale o un balcone.

Prima dei pasti togliere l'acqua superficiale; prendere un cucchiaino di fango di argilla e mangiarlo così com'è oppure berlo sciolto in un bicchiere d'acqua o di the freddo.

Ricoprire d'acqua il fango rimanente nel recipiente ed esporlo nuovamente.

La cura va sospesa almeno una settimana al mese.