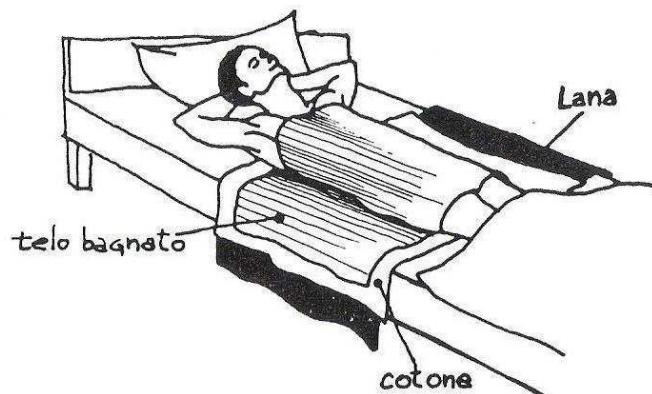


# FASCIATURA CORTA FREDDA

La fasciatura corta fredda comprende la parte del corpo che va dalle ascelle a metà delle cosce. E' da praticarsi a corpo caldo e a stomaco e intestino liberi.

L' esecuzione della fasciatura deve avvenire nel minor tempo possibile.



<b>Occorrente</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Un telo di lino o di cotone (circa 80x90cm.)</i></li><li>• <i>Un lenzuolo semplice di cotone un po' più grande del primo</i></li><li>• <i>Un telo di lana o una piccola coperta</i></li><li>• <i>Una boule di acqua calda.</i></li></ul>
<b>Esecuzione</b>	<i>Bagnare il telo di cotone in acqua fredda e strizzarlo il più possibile.</i>
	<i>Stendere a metà del letto la coperta dall'altezza delle ascelle e sopra di essa il lenzuolo di cotone.</i>
	<i>Stendere infine il telo bagnato e far coricare subito il paziente.</i>
	<i>Avvolgere il paziente con un telo alla volta ben teso in modo da non creare vuoti d'aria.</i> <i>Le braccia non vengono comprese nella fasciatura.</i>
	<i>Coprire bene il paziente e mettere la boule di acqua calda vicino ai piedi.</i>

Il tempo di durata della fasciatura va da 1 ora a 1 ora e mezza, durante il quale, per reazione, il paziente si scalda ed eventualmente suda.

Dopo la fasciatura il paziente deve rimanere a letto ancora per circa 1/2 ora, affinché si sviluppi la reazione di calore.

Se durante la terapia il paziente continua ad avere brividi di freddo si deve togliere la fasciatura.