

# BAGNO GENITALE UOMO

Il bagno genitale per l'uomo consiste nell'applicazione ritmica di una pezzuola bagnata di acqua fredda sull'estremità del membro in modo che il prepuzio sia stirato e copra completamente il glande.

Questa operazione deve essere fatta stando seduti sul bidè oppure in piedi davanti al lavandino, lasciando scorrere l'acqua fredda e tamponando ad intervalli di 2 - 3 secondi l'estremità del pene.

Non è necessario spogliarsi completamente perché non bisogna avere freddo durante l'esecuzione di questa terapia.

La durata va da un minimo di 15 minuti ad un massimo di 30.

Questo bagno va fatto lontano dai pasti, quindi o prima, o due, tre ore dopo, in ogni caso non quando lo stomaco sia impegnato nella digestione.

Se si presentano delle reazioni anomale quali emissioni di catarrhi, sangue o pus, non bisogna allarmarsi ma solamente aspettare che passino, continuando la terapia, ed eventualmente consultare il medico naturalista che le ha prescritte.

